

# «Kleine Outdoor-Apotheke» – Erste Hilfe mit frischen Pflanzen



Ob Sie wandern, Sport treiben, mit den Kindern herumtoben oder im Freien grillen – ein kleines Missgeschick ist schnell passiert. Wussten Sie, dass frische Gänseblümchen eine ausgezeichnete Erste Hilfe für ein aufgeschürftes Knie sind? Dass Wegerich das Jucken eines Insektenstichs schnell und effektiv lindert? Oder dass Ahornblätter einen kühlenden Verband für müde Füße abgeben und bei Prellungen und Blutergüssen abschwellend wirken?

Dieser Kurs ist auch geeignet für Familien mit Kindern.

## Termine:

Donnerstag 10. Mai 2012  
Dienstag 22. Mai 2012  
Dienstag 29. Mai 2012  
Donnerstag, 14. Juni 2012  
Donnerstag, 28. Juni 2012  
Dienstag, 3. Juli 2012

**Zeit: 09.30 – 16.30 Uhr**

**Bitte wetterfeste Kleidung und feste Schuhe mitbringen! Freuen Sie sich auf ein unvergessliches Erlebnis!**

**Kurskosten:** CHF 90.– für GN-Abonnenten bzw. CHF 120.– für Nicht-Abonnenten.

Das Buch im Wert von Fr. 18.50 ist im Kurspreis inbegriffen.

Anmeldung und Informationen unter Tel. 071 335 66 11, Fax 071 335 66 12, E-Mail: r.vetter@avogel.ch.

**Im Internet unter [www.outdoor-apotheke.ch](http://www.outdoor-apotheke.ch)**

**Postadresse:** A.Vogel GmbH, Hätschen, 9053 Teufen



Erste Hilfe mit frischen Pflanzen – das ist die Idee, die hinter dem neuen A.Vogel-Buch «Kleine Outdoor-Apotheke» und unserem neuen Kursthema steckt. Heilpraktikerin Gabriela Hug zeigt Ihnen, wie Sie kleinere Verletzungen oder Unpässlichkeiten mit frischen Pflanzen lindern können. Ein spannender Tag für Menschen, die gerne ihre Freizeit in der Natur verbringen und «Erste Hilfe» auf ganz natürliche Weise leisten möchten.

## Anmeldetalon

Ja, ich melde mich zum Tageskurs «Kleine Outdoor-Apotheke» an:

10. Mai 2012     22. Mai 2012     29. Mai 2012  
 14. Juni 2012     28. Juni 2012  
 3. Juli 2012

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nummer \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

